



Hai detto quarantena?

In questi giorni di grande apprensione e preoccupazione un risvolto positivo c'è: possiamo trascorrere più tempo con la nostra famiglia, con i figli e con i nostri cani. Quali sono i vantaggi e gli svantaggi di questo periodo forzato di reclusione per i nostri cani? Tra i risvolti positivi c'è sicuramente la possibilità di fare più cose insieme! Dalle passeggiate intorno casa ora più tranquille e senza l'ansia degli impegni e dei tempi ristretti che di solito si hanno, ai diversi giochi ed attività che possiamo proporre ai nostri cani in casa. Un po' di idee?
Qui spazio alla fantasia!





Giochi solutivi, percorsi in casa utilizzando come ostacoli oggetti di uso quotidiano o superfici diverse, percorsi intorno a noi facendo noi varie figure (questa attività piace molto per esempio ai bambini!), giochi di ricerca, giochi più competitivi tipo il tira e molla o la lotta, il riporto, fino a momenti di coccole e massaggi!

Un altro aspetto positivo è sicuramente presenza di meno persone in giro e di più tranquillità! Questa può essere una mano santa per tutti i cani che soffrono la presenza e l' incontro con le persone, e per quelli che sono molto sensibili ai rumori urbani.

Ma quali possono essere gli aspetti negativi di questo periodo per i nostri cani? Molteplici!



Innanzitutto può accadere che avendo molto più tempo dedicato a loro e di conseguenza molte più attenzioni potrebbero poi soffrire nel momento in cui torneremo tutti via via ai ritmi di sempre.



È bene quindi proporre ai nostri cani dei momenti di calma e di autonomia, ed abituarli durante la giornata ad avere dei momenti in cui si fanno cose insieme a situazioni in cui si sta tranquilli ognuno a fare delle proprie cose.

Qui sono d'aiuto tutte le attività sulla calma e la masticazione per esempio ma anche il vecchio dolce far nulla!

È bene quindi mantenere una routine simile a quella che si è sempre avuta, nel limite del possibile. Attenzione particolare inoltre va messa per tutti quei cani che soffrono, in maniera più o meno esplicita, di un disturbo dell'attaccamento o che non vogliono stare soli in casa. Per questi cani vivere oggi sempre insieme h24, li esporrà ad una difficoltà ancora maggiore nel momento in cui si tornerà ai ritmi di sempre!

È bene quindi in questa situazione ancora di più, passare molto tempo insieme ma favorire anche dei momenti di autonomia. Se vi riconoscete in questa situazione contattateci, anche telefonicamente, perché non è possibile dare dei consigli spot, va analizzato caso per caso ed abbiamo bisogno di suggerirvi attività mirate.

Per quanto riguarda le passeggiate invece, se avete un cane che ama sempre scoprire e passeggiare in posti diversi sicuramente la passeggiata intorno casa non sarà soddisfacente. Pensiamo inoltre a tutti quei cani che amano incontrare persone ed altri cani, e che ora sono costretti a vedere i propri amici solo da lontano mentre si fugge cambiando direzione! Per tutto ciò un aiuto può essere ingaggiare il nostro cane magari in una breve attività in esterno come può essere una ricerca, o facendogli trovare delle sorprese in passeggiata (magari qualcosa che sappiamo piacerli molto e che riusciamo a nascondere prima che ci veda!), così facendo potremmo interessarlo nelle nuove passeggiate e distrarlo un po' da quello che vorrebbe fare ma non può fare!

Per quanto riguarda l'incontro con amici e persone non ci rimane che aspettare e pensare che (speriamo) a breve rinizieranno tante situazioni in cui poterci incontrare, comprese le nostre passeggiate ed i nostri gruppi, che ci auguriamo saranno molti proprio per compensare questa quarantena!

Nel frattempo chi vuole può farci sapere a distanza come sta vivendo questo periodo, condividendo magari anche le attività che sono state proposte in questo articolo!!! Insieme a distanza!

LiberInsieme a sei zampe

Foto cortesia di:

Stefania Paolucci

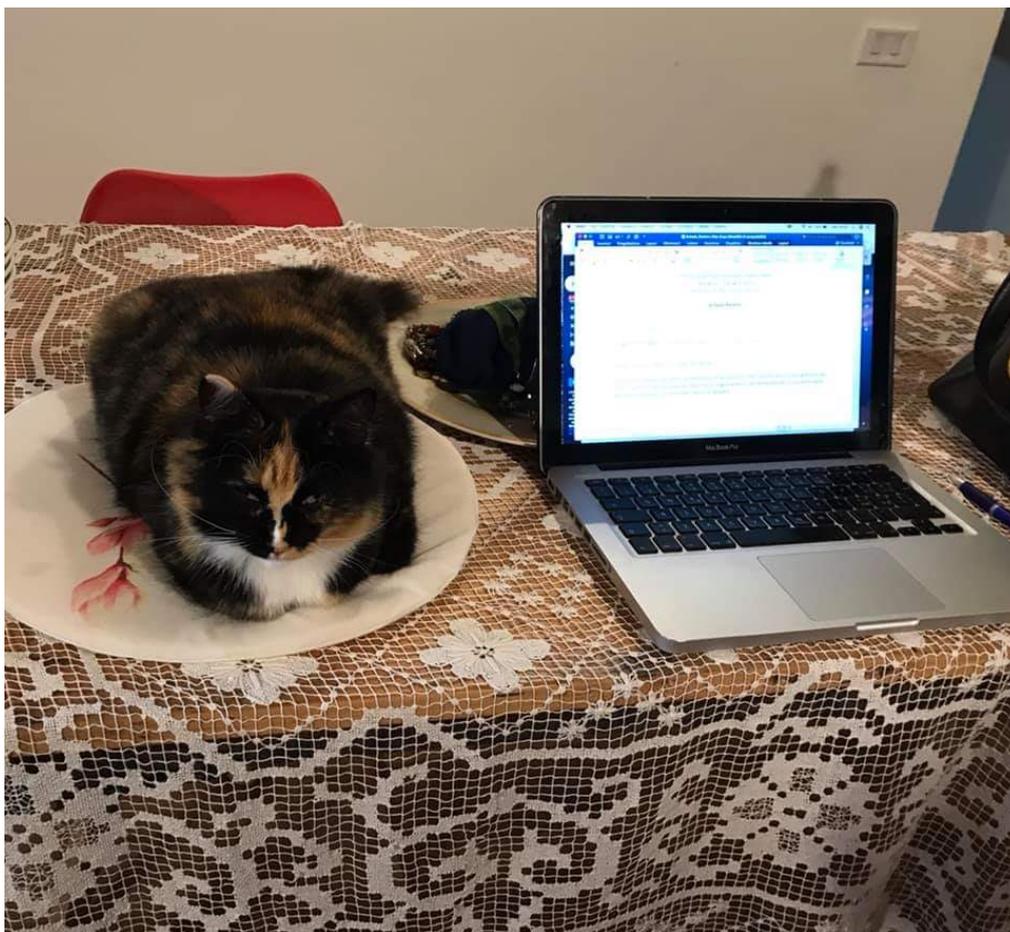
Maria Antonietta Fiorini

Maria Chiara Catalani

Barbara Corrai

Sara Tomassini Cresta





c'è
bct
#andràtuttobene