



Amiche

La seconda opera letteraria di **Alessandra D'Egidio** affronta un tema scottante: la violenza sulle donne. Una narrazione potente che pone l'accento sull'importanza di trovare, anche nelle situazioni più brutali, un braccio teso. Un incontro tra donne sarà salvifico, permetterà ad entrambe di superare il dolore e di rinascere.

'Due meno due' (Bertoni, 2025) è la storia dell'incontro casuale tra Chiara e Marta in uno studio medico. Da quel luogo prendono forma due narrazioni diverse, parallele e convergenti. Chiara, un'insegnante quasi cinquantenne, una donna che ha avuto una vita splendida, ricca di bellezza e amore, con due figli maschi, gemelli ormai grandi e lontani. Marta, una trentaquattrenne che lavora in una agenzia pubblicitaria, è legata a Luca, un procuratore sportivo, ex calciatore affascinante e innamorato.

Le loro vite apparentemente tranquille e lontane saranno unite da una storia cruda di maltrattamenti e violenza. Dal loro primo incontro nasce una amicizia profonda costruita anche di piccoli gesti, come un tè caldo o un dolce. Sì, perché nel romanzo è presente molto cibo che viene cucinato, donato, gustato come una carezza lieve. Marta a casa dell'amica trova un'accoglienza materna e la tranquillità necessaria per 'allineare' di nuovo le stelle nella sua vita. «Il tè è buonissimo, grazie. Ne avevo tanto bisogno [...] Prendi un biscotto, li ha fatti mia sorella, una ricetta segreta che lei dice sappiano guarire tutte le ferite, sai?» (a pagina 79 del libro).

E la luce in fondo al tunnel entrambe la vedranno dopo una breve vacanza, fuori stagione, nella tranquilla e bella Ponza che sarà testimone anche della loro rinascita. Galeotto fu un ristorantino.

Trovi il libro collocato in sala **Leggerissimo** alla collocazione **NAR 853.92.DEG.B.2**

Nel racconto scopriamo una golosità che un caro amico Carletto offre ad una delle protagoniste: *la crostata con crema e fragole per cui Marta va pazza sin da piccola* (a pagina 38 del libro). Un modo per dimostrare affetto e amore, un cibo che è anche consolatorio e terapeutico, che permette di alleviare i brutti momenti.

In bctbistrot preparo un **boccone goloso di crema e fragole** che delizierà il lettore dopo aver attraversato le vicende di fragilità e dolore, ma allo stesso tempo di forza di Marta e Chiara. Energia prodotta da un legame amicale inossidabile. Occorre: una confezione di soft waffles, un vasetto di crema alla vaniglia (che trovi già pronta nel banco frigo), fragole, limoncello e qualche meringa. Prendo due waffles, li inumidisco con la miscela di limoncello e acqua. Aspetto che si imbevano bene e spalmo sopra uno stato abbondante di crema alla vaniglia facendola entrare in ogni quadratino dei waffles. Decoro con fragole divise a metà (tanti cuori!) e delle meringhe sbriciolate. Un boccone dolce che fa tanto bene al cuore come l'amicizia. Una lettura per riflettere su certi legami tossici che possono danneggiare le nostre vite.

Mai da sole nel riconoscerli e uscirne.

MRC

