L'Artusi a Ferragosto

Il temine ferragosto deriva dal latino feriae Augusti e indica i giorni di riposo istituiti dall'imperatore Augusto per festeggiare la chiusura di un ciclo agricolo e concedersi il giusto riposo in vista dei lavori settembrini. Con gli anni, sempre di più il Ferragosto ha assunto una connotazione gastronomica e oggi questa parola è strettamente connessa all'idea del pranzo. Che non è solo una gran mangiata, ma convivialità, condivisione, narrazione, relax, confronto di idee e socializzazione.

Nell'appendice al Ricettario *La scienza in cucina e l'arte di mangiar bene* troviamo le *Note di pranzi,* nelle quali il Pellegrino propone alcuni menù per le feste più importanti dell'anno. Vi presentiamo quello per il 15 agosto, che potrebbe risultare pesante per il 2020!

Questa volta non realizziamo la ricetta, il caldo non ce lo permette, ci perdonate?

Note di pranzi

Poiché spesso avviene che dovendo dare un pranzo ci si trovi imbarazzati sulla elezione delle vivande, ho creduto bene di descrivervi in quest'appendice tante distinte di pranzi che corrispondano a due per ogni mese dell'anno, ed altre dieci da potersi imbandire nelle principali solennità, tralasciando in queste il dessert poiché, meglio che io non farei, ve lo suggerisce la stagione con le sue tante varietà di frutta. Così, se non potrete stare con esse alla lettera, vi gioveranno almeno come una scorta per rendervi più facile il compito della scelta.

QUINDICI AGOSTO

***Minestra in brodo**. Riso con le quaglie n. 44, o Minestra di semolino composta n. 16. **Fritto**. Pasta siringa n. 183. – Fritto alla romana n. 176. **Umido**. Bue alla moda n. 297, con Tortino di zucchini n. 445. **Tramesso**. Pollo in salsa tonnata n. 365. **Arrosto**. Pollastri giovani con insalata. **Dolci.** Babà n. 565, o Dolce alla napoletana n. 586. – Spumone di the n. 771, o Gelato di cioccolata n. 761.*

Un menù per stomaci forti!

Sfoglia il catalogo di bct per leggere o vedere tutti i documenti su questo periodo dell'anno (romanzi, film, ricette, tradizioni)

Messo t'ho innanzi per te ti ciba (Paradiso, X, 25. Questa è l'ultima citazione inserita da Artusi nella penultima edizione, poco prima della morte)

Buon pranzo, buon ferragosto e buon caldo!
Arrivederci cucinanti

MRC