



Il tempo di un caffè



Finché il caffè è caldo di Toshikazu Kawaguchi

Amore. È questa la prima parola che mi viene in mente pensando a *Finché il caffè è caldo* di **Toshikazu Kawaguchi**. Amore in tutte le sue forme: romantico e familiare, di lunga data o ancora in crescita. Come esseri umani le relazioni sociali sono un nostro bisogno primario, ma alcune volte le diamo per scontate. [...] Questo libro da la possibilità di riflettere sui momenti mancati... (dal blog **Chiacchiere letterarie**)

Il libro è stato pubblicato in Italia nel marzo 2020 dalla casa editrice **Garzanti** dal cui sito riprendiamo la descrizione del romanzo: *Un tavolino, un caffè, una scelta. Basta solo questo per essere felici. Ecco le 5 regole da seguire: 1. Sei in una caffetteria speciale. C'è un unico tavolino e aspetta solo te. 2. Siediti e attendi che il caffè ti venga servito. 3. Tieniti pronto a rivivere un momento importante della tua vita. 4. Mentre lo fai ricordati di gustare il caffè a piccoli sorsi. 5. Non dimenticarti la regola fondamentale: non lasciare per alcuna ragione che il caffè si raffreddi.*

In Giappone c'è una caffetteria speciale. È aperta da più di cento anni e, su di essa, circolano mille leggende. Si narra che dopo esserci entrati non si sia più gli stessi. Si narra che bevendo il caffè sia possibile rivivere il momento della propria vita in cui si è fatta la scelta sbagliata, si è detta l'unica parola che era meglio non pronunciare, si è lasciata andare via la persona che non bisognava perdere. Si narra che con un semplice gesto tutto possa cambiare. Ma c'è una regola da rispettare, una regola fondamentale: bisogna assolutamente finire il caffè prima che si sia raffreddato. [...] Qualcuno si siede su una sedia con davanti una tazza fumante. Fumiko, che non è riuscita a trattenere accanto a sé il ragazzo che amava. Kotake, che insieme ai ricordi di suo marito crede di aver perso anche sé stessa. Hirai, che non è mai stata sincera fino in fondo [...]. Ognuna di loro sente riaffiorare un ricordo

doloroso. Ma tutti scoprono che il passato non è importante, perché non si può cambiare. Quello che conta è il presente [...]. Quando si può ancora decidere ogni cosa e farla nel modo giusto. La vita, come il caffè, va gustata sorso dopo sorso, cogliendone ogni attimo. Un romanzo pieno di fascino e mistero sulle occasioni perdute e sull'importanza di quelle ancora da vivere.

Il romanzo d'esordio di Toshikazu Kawaguchi è divenuto il caso editoriale dell'anno 2020 in Giappone. Ha venduto oltre 100mila copie in Italia e milioni nel mondo. A gennaio è stato pubblicato anche il sequel (*Basta un caffè per essere felici*, Garzanti, 2021). Tutti loro hanno qualcosa in sospeso, ma si rendono presto conto che per ritrovare la felicità non serve cancellare il passato, bensì imparare a perdonare e a perdonarsi. Questo è l'unico modo per guardare al futuro senza rimpianti e dare spazio a un nuovo inizio.

I due romanzi sono scritti in modo, scorrevole, delicato e poetico. Il ritmo del racconto è lento e rilassante intercalato dal suono dell'apertura della porta della caffetteria: *Din-don*.

La lettura del romanzo *Finché il caffè è caldo* fa riflettere sui momenti mancati della nostra vita, sull'importanza di manifestare i nostri sentimenti quando si presenta l'occasione. A noi, diversamente dal romanzo, non è mai concessa l'occasione di poter tornare indietro. Pensiamo che ci possa esser un altro momento un'altra opportunità, poi ci accorgiamo che è troppo tardi, quell'attimo è passato. Un inno al *carpe diem* di Orazio, con l'obiettivo di ricordare l'importanza di "cogliere l'attimo" per valorizzare e vivere a pieno ciò che la vita ci offre, senza sprecare e perdere alcuna possibilità e occasione.

Riflettendo sulla verità di queste parole, nel bistrot prendiamo una caffettiera, altri pochi ingredienti, accendiamo i fornelli, e prepariamo un "caffè bollente". Quando le temperature si abbassano, sale la voglia di cibi e bevande calde per scaldarsi e combattere la stagione più rigida. Le bevande calde, in particolare, non sono solo gustose, ma anche salutari, perché aiutano l'organismo a favorire la digestione e a contrastare i fastidiosi sintomi di raffreddore e l'influenza stagionale (quest'anno se arriva la stagionale è comunque la "benvenuta"!). Quindi cosa c'è di meglio di una bevanda calda, magari al caffè, come rimedio antifreddo? Con pochi ingredienti si possono preparare ottime ricette scalda inverno al caffè, scegliendo tra ricette alcoliche e non. Tutte le dosi sono per 4 persone.

Caffè rum e arancia

Un caffè caldo e profumato all'arancia: preparate una crema con la scorza di mezza arancia (edibile!), 8 cucchiaini di zucchero, un pezzetto di cannella e 4 bicchierini di rum. Mescolate tutti gli ingredienti in una casseruola e fateli cuocere a fuoco molto lento continuando a mescolare con un cucchiaino di legno fino a



quando si sarà sciolto tutto lo zucchero. Aggiungete quindi 4 tazzine di caffè bollente ed ecco pronto il vostro caffè corretto.

Caffè zenzero e cannella

Un caffè marocchino speziato dall'aroma intenso, da provare! Sarebbe utile un bicchierino trasparente per vedere i diversi strati di questo caffè molto particolare. Tagliate 8 fettine sottili di zenzero fresco, sistemate 2 fettine per ognuna delle quattro tazzine. In ognuna di esse versate un caffè espresso e spolverizzate con un pizzico di cannella e mezzo cucchiaino di zucchero a velo. Poi aggiungete una crema o schiuma di latte caldo, preparata con l'apposito attrezzo (se non l'avete, va bene anche il semplice latte caldo) e riempite la tazzina fino all'orlo, per finire con un'altra spolverata di cannella e zucchero a velo.



Caffè nocciola e miele

Mescolate quattro cucchiaini di crema alla nocciola con quattro cucchiaini di miele e versate questa crema in quattro tazzine o bicchierini di vetro. Aggiungete a piacere il caffè espresso in ogni tazzina e distribuite un paio di cucchiaini di panna precedentemente montata in cima al caffè. Ultimata la decorazione con granella di nocciole e servite immediatamente.



Se avete in mano una tazza di caffè bollente e l'aroma dolce si diffonde nell'aria (preparato con una delle nostre ricette) non vi resta che sedervi in poltrona, sorseggiarlo e sfogliare un buon libro preso in prestito dall'immenso [catalogo](#) di bct! Potete leggere le [prime pagine](#) di *Finché il caffè è caldo*, o prenderlo in prestito dalla nostra [biblioteca](#). Sfogliate anche le prime pagine del secondo libro *Basta un caffè per essere felici*. Lo volete prendere in prestito attraverso il [prestito interbibliotecario ILL?](#) Rivolgetevi alla biblioteca!

Siete dei romantici e nel periodo dell'anno dedicato ai sentimenti e all'amore volete leggere dei romanzi rosa? Ecco, alcuni [titoli](#) dal catalogo bct! Per gli amanti del caffè il nostro catalogo contiene molti documenti da vari punti di vista: [cucina](#), [romanzi](#) e non dimenticate di vedere il meraviglioso [film](#) *L'attimo fuggente* del 1989 diretto da Peter Weir e con protagonista il compianto [Robin Williams](#), disponibile in bct. Se consultate [MLOL biblioteca digitale](#) troverete disponibili molte altre risorse!

Buon relax... non lasciate fuggire l'attimo, impariamo a perdonare e perdonarci, cucinanti!

MRC

