

La ricerca

‘**La felicità è una tazza di tè**’ (Terre di Mezzo, 2023), scritto da Eulàlia Canal con le delicate illustrazioni di Toni Galmés, è un viaggio surreale e poetico alla ricerca della felicità attraverso gli occhi e le avventure di alcuni indimenticabili personaggi del bosco. Si parte con Orso che ha perso i suoi occhiali da vista e non può vedere bene la realtà esterna e le persone a lui care. *Senza occhiali, i colori sbiadivano e tutto era in bianco e nero.* Durante la ‘nebbiosa’ ricerca incontra Scoiattolo e poi una grande quercia, la tana di Tasso. Anche lui ha perso qualcosa: il sonno! E arriva anche il Lupo, non quello cattivo presente in molti racconti, ma un animale in cerca di amici. Infine il dottor Volpe che aiuterà Orso... *Tasso offrì loro un tè alla fragola e poi tirò fuori da una piccola credenza rotonda dei biscotti di cioccolato.*



Scoiattolo era alla ricerca non di un oggetto come Orso (gli occhiali), ma di un qualcosa più prezioso: la felicità! “Ah, e com’è la felicità?” gli chiede Orso. “Non lo so ancora”, risponde Scoiattolo, “ma ne parlano tutti...” Il tempo passa, trascorrono le stagioni ma gli amici restano. Si incontrano nella tana di Tasso, anche Scoiattolo ritorna dalla sua ricerca speciale. Avrà trovato quella strana cosa che cerca?

Una storia lieve che parla di amicizia, perdite, felicità, ritrovarsi. Stare insieme piacevolmente per gustare le piccole cose che rendono grandioso ogni momento. Cose sempre presenti ma che possono essere viste con occhi diversi, occhi riconoscenti e gentili. La ricerca di Scoiattolo insegna che la felicità è diversa per tutti e si nasconde nelle cose più comuni, basta saperla trovare e riconoscere. Una lettura che scalda il cuore. Età di lettura: da 5 anni.

Voi sapete riconoscere la felicità?

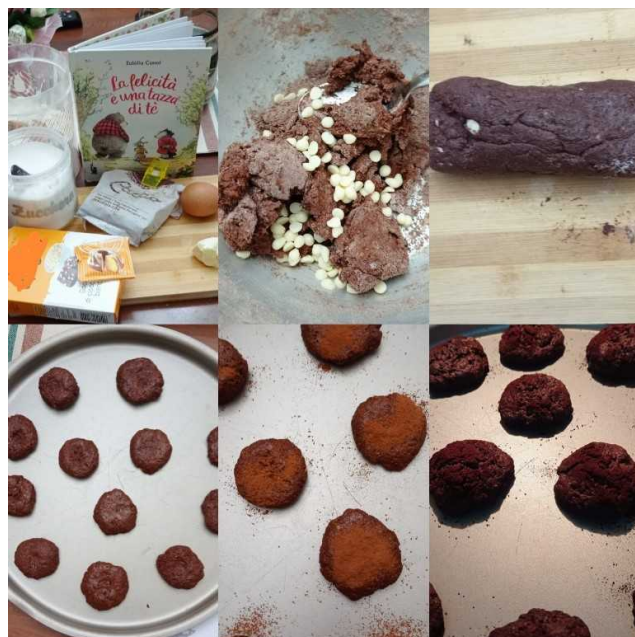
Il libro è collocato in **sala Zerosei P.LET.CAN.C. I**

Dopo tanta dolcezza, vogliamo preparare, ‘Cucinanti in erba’, dei golosi **biscotti al cioccolato** per poterli gustare insieme agli amici accompagnati da una calda tazza di tè? Allacciamo il grembiule. Non occorre un’attrezzatura da cucina particolare: solo una ciotola, una teglia, un passino e naturalmente il forno.
 Ingredienti: 4 cucchiaini di farina, 4 di cacao amaro in polvere, un cucchiaino di zucchero, un uovo, un cucchiaino ricolmo di burro morbido, un cucchiaino di lievito per dolci, gocce di cioccolato bianche (o nere come preferite!), e del cacao in polvere da spolverizzare sopra i biscotti con un passino prima di infornarli.

In una ciotola mettiamo tutti gli ingredienti secchi: la farina, il cacao, lo zucchero e il lievito in polvere.

Aggiungiamo poi l’uovo e il burro ammorbidito

(tenetelo un poco fuori dal frigo, oppure acquistate quelli morbidi) e le gocce di cioccolato. Con un cucchiaino mescoliamo finché si amalgama tutto. Solo allora usiamo le mani per impastare,



sempre nella ciotola. Quando l'impasto si stacca dalle mani (se necessario aggiungiamo più farina mischiata con il cacao) prendiamo il panetto, lo copriamo con la pellicola da cucina e lo poniamo in frigo per mezz'ora. Passato il tempo necessario per rassodare l'impasto, prendiamo la pasta, la mettiamo su un tagliere da cucina (non occorre la spianatoia), facciamo tanti pezzi tagliando con un taglierino da pasta o un coltello (operazione a cura del *Sous Chef*). Dividiamo ulteriormente i pezzi in grosse noci di pasta, poi con le mani le schiacciamo in piccole 'frittelle'. Sistemiamo in teglia (antiaderente o ricoperta da carta forno) e spolverizziamo con il cacao. Inforniamo a 180° per circa 20 minuti. Quando sono cotti (potete far controllare al *Sous Chef*) sfornate e lasciate raffreddare.



Nel frattempo il *Sous Chef* può accendere il bollitore o un pentolino per preparare un fumante **tè alla fragola e ciliegia.**

Occorreranno: una bustina di tè alla fragola e ciliegia (si trova facilmente in commercio), delle fragoline sciroppate (solo per i veri *gourmet!*). Dopo qualche minuto di



infusione della bustina, non resta che mettere qualche fragolina in tazza e versare il tè. Apparecchiamo la tavola in attesa che arrivino gli amici del cuore per la merenda. Scoiattolo è già arrivato! E riflettete sulle piccole gioie della vita.

MRC

