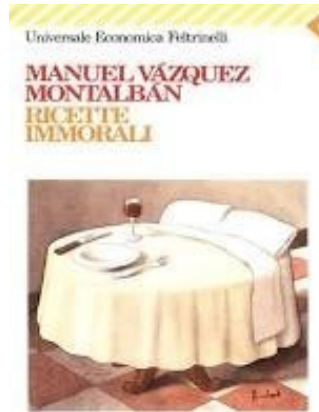




Seduzione in cucina



Ricette immorali, Manuel Vázquez Montalbán, Feltrinelli, 1992

Il libro *Ricette immorali* di Manuel Vázquez Montalbán, su indicazione dello stesso autore, è rivolto a coloro i quali credono in una felicità immediata: saper cucinare, saper mangiare, tentare di imparare ad amare; ed è contro l'ipocrisia della ricetta cosiddetta familiare, "che può finire sempre con un pizzicotto o una siesta". (Elisabetta Pintor, *Corriere della sera*, 4/10/1992)

"Non si sa nessuno che sia riuscito a sedurre con ciò che aveva offerto da mangiare; ma esiste un lungo elenco di coloro che hanno sedotto spiegando quello che si stava per mangiare..." Manuel Vázquez Montalbán, creatore del detective-gourmet Pepe Carvalho, è qui in veste di autore di un trattato eno-gastronomico-sessuale, che si prefigge di tracciare l'identikit del partner ideale con il quale dividere tavola e letto. Ecco così 62 ricette di alta cucina, tutte assolutamente realizzabili e accompagnate da un breve commento che stabilisce un rapporto di complicità con il lettore nell'atto „criminoso“ della conquista amorosa. (dalla 4. di copertina)

Ricette immorali racconta quanto un piccolo piacere gustativo possa stimolare al desiderio e ce n'è per tutti, senza nessuna discriminazione di sesso né di classe sociale.

“...e la questione diventa tanto più immorale quando bisogna sommare o combinare due piaceri così definitivi come il mangiar bene e far bene l'amore. La buona chimica del cibo coincide con la buona chimica dei commensali. Mangiare bene, e bere ancor meglio, rilassa gli sfinteri dell'anima, sconvolge i punti cardinali della cultura repressiva e prepara alla comparsa di una comunicabilità che non va sprecata.”

Inoltrandoci nella lettura delle ricette alcune molto originali e stravaganti, altre di facile esecuzione.

Troviamo gli *Spaghetti alla Checca arrabbiata*: è il piatto universalizzato da Ugo Tognazzi, ricco di peperoncino piccante che deve la sua origine ad una ricetta preparata per l'amante incavolato al quale si voleva far conoscere il fuoco dell'inferno nascosto nella pasta.

Un omaggio a Roma sono le *Frittelle di fiore di zucca*, un piatto popolare per eccellenza definito dall'autore una poesia fritta da un poeta nordamericano ma meridionale. Un piatto che potrebbe comparire per gusto ed eros in una tragedia di Tennessee Williams o di Garcia Lorca ma mai in una

di Ibsen. O il più semplice *Pane e pomodoro*, piatto peccaminoso in quanto può esprimere un'alternativa a tutto ciò che è spirituale. Ovunque e sempre pane e pomodoro.

E' indispensabile, scrive Montalbán, che tutti i popoli saggi della terra capiscano che *pane e pomodoro è un paesaggio fondamentale dell'alimentazione umana*.

Nel bistrot oggi prepariamo proprio questa semplice ricetta. Racchiude il gusto e il sapore della nostra cucina mediterranea e qualcos'altro, come consiglia l'autore.

Cosa serve: pane, pomodori maturi, olio, sale.

La preparazione suggerita da Montalbán:

Fette di pane casereccio, con mollica, del giorno prima.

Pomodori maturi tagliati a metà e sfregati sul pane dove lasciano i semi, l'acquetta e la polpa strappata alla pelle dalla ruvidità del pane.

Sale ben distribuito: deve essere umido. Un filo d'olio. Prendere ogni fetta di pane con le dita dalla parte della crosta, stringerla e lasciarla poi andare in modo che l'olio si sparga liberamente.

E' indispensabile che tutti gli esseri umani e tutti i popoli saggi della terra capiscano che pane e pomodoro è un passaggio fondamentale dell'alimentazione umana. Piatto peccaminoso [...] in quanto può significare un'alternativa a tutto ciò che è pericolosamente trascendente [...]. Ovunque e sempre. Pane. Pomodoro. Olio. Sale. E dopo l'amore, pane e pomodoro e un po' di salame". (Ricette immorali, Manuel Vázquez Montalbán, Feltrinelli)



Un piacere dopo l'altro, una vera scoperta questo libro di delizie. *Ricette immorali* è un taccuino che racchiude nelle sue ricette una sensualità condita da aneddoti e quella giusta dose di ironia che lo rende apprezzabile e gustoso.

Vuoi leggere questo libro e gli altri titoli di Manuel Vázquez Montalbán presenti in bct, sfoglia il nostro [catalogo](#).



Una lettura appetibile, da leggere e sperimentare con alcune ricette "a fornelli spenti", ancor più invitanti in questo periodo di grande caldo. Provatele cucinanti!

MRC

